



## Synthèse de l'enquête 2015

# “ Vacances et loisirs en famille ”

### Sommaire

Habitudes et attitudes des familles concernant leurs loisirs et leurs vacances	2
Raisons évoquées pour la non-pratique de loisirs ou le non-départ en vacances et la méconnaissance des aides existantes	3
Conclusion	4

### Observatoire de la Famille

Conformément au code de l'Action Sociale et des Familles, l'Union Nationale et les Unions départementales des Associations Familiales ont pour mission légale de représenter et de défendre les intérêts matériels et moraux des familles devant les Pouvoirs Publics.

### Construction de l'enquête

L'enquête, réalisée en collaboration avec l'UNAF, avait pour thème en 2015 "vacances et loisirs en famille".

3 000 questionnaires ont été envoyés par courrier sur l'ensemble du département à des allocataires Caf au 31/12/2014 qui ont au moins un enfant à charge, âgés entre 3 et 15 ans.

265 questionnaires ont été retournés et traités soit un taux de retour de 8,8%; à partir de ces résultats, nous pourrions donc en extraire une tendance sur le département de l'Hérault.

L'âge moyen des répondants est 39,9 ans, 72% des répondants sont en couple et 28% sont des familles monoparentales, 6 répondants sur 10 ont 2 enfants, 17% un enfant et 23% trois enfants et plus. Dans 40% des familles répondant à l'enquête, une seule personne du couple travaille.

S'interroger sur les loisirs et les vacances en famille permet de constater les habitudes des familles dans ces domaines et l'implication des parents dans les loisirs et les vacances de leur(s) enfant(s).

On parle de vacances pour l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins 4 nuits consécutives hors du domicile.

Il est intéressant de savoir comment sont pratiqués les loisirs, quel type de loisirs, avec qui, à quel moment, et quels sont les freins à la non-pratique de loisirs ou au non-départ en vacances en famille.

Des aides existent pour favoriser la pratique de loisirs et le départ en vacances.

Il est intéressant de voir si les familles héraultaises les connaissent, les demandent et si, tel n'est pas le cas, pourquoi ne le font-elles pas et quels rôles peuvent jouer les associations familiales, pour les aider à avoir des loisirs et à partir en vacances en famille.



Entre 6 et 15% des enfants pratiquent des activités avec d'autres adultes que les parents; pour 72% d'entre eux, il s'agit des grands-parents. **La relation intergénérationnelle prend ici toute sa valeur.**



## Habitudes et attitudes des familles concernant leurs loisirs et leurs vacances ainsi que celles de leurs enfants et l'implication des parents dans les loisirs des enfants

### Les loisirs

Les loisirs ont été répertoriés en activités pratiquées à la maison et les activités pratiquées à l'extérieur. On retrouve dans les deux catégories les activités manuelles, culturelles, artistiques, récréatives. Viennent s'ajouter à la maison les multimédia et regarder la télé et à l'extérieur les activités sportives.

Le premier constat est que les répondants, dans une grande proportion, participent aux activités de leurs enfants "au moins un parent avec au moins un enfant" (59% activités manuelles, 40% activités récréatives...), voir "tous ensemble" (68% regarder la télé, 70% des activités récréatives à l'extérieur...). Certaines activités telles les activités culturelles, récréatives, multimédia ou regarder la télévision sont pratiquées par toutes les Catégories Socioprofessionnelles. On constate que ce sont les CSP+ qui participent le moins aux activités manuelles ou artistiques à la maison (17% pour 36% de professions intermédiaires et 41% de CSP-). 29% des enfants font des activités seuls à la maison. Parmi eux, 73% sont des enfants de famille en couple. 84% des enfants qui font des activités culturelles à la maison avec au moins un parent appartiennent à des familles dont les parents sont en couple et pour 54% des répondants qui pratiquent ces activités tous ensemble à la maison, 65% sont en couple et 35% en famille monoparentale.

Pour les activités sportives, on constate une moins grande implication des CSP+ que les autres catégories (tous ensemble, respectivement 21% CSP+, 32% professions intermédiaires et 39% CSP-). Les raisons évoquées sont le manque de temps, mais également des goûts et des envies différentes des enfants par rapport à ceux de leurs parents.

Les activités culturelles à l'extérieur ont lieu pour un répondant sur deux durant les week-ends et 28% durant les vacances. On voit l'importance de se retrouver en famille en fin de semaine pour pratiquer ces activités.

32% des familles de 3 enfants et plus ne font aucune activité culturelle à l'extérieur. Cela s'explique aisément par le coût des activités culturelles (visites de musée, d'expositions...) qui augmente avec le nombre d'enfants au foyer. Ce constat se confirme pour les activités récréatives à l'extérieur (faire du shopping, aller au restaurant, visiter les parcs d'attraction...).

On constate une forte participation des grands-parents aux activités de loisirs de leurs petits-enfants (72%), lorsqu'on s'intéresse aux autres adultes avec lesquels les enfants font des activités. 27% des oncles et tantes participent également, 35% des amis et voisins et 23% d'autres adultes (animateurs de club de sport, de centre de loisirs, d'assistante maternelle...).

On perçoit ici l'importance du rôle des associations, sportives, bien sûr, mais aussi des associations de parrainage de proximité pour des enfants dont la famille ne peut pratiquer les activités avec eux.

### Les vacances

Rappelons ici que les vacances au terme de l'Organisation Mondiale du Tourisme sont définies comme étant "l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins quatre nuits consécutives hors du domicile" (hors déplacements professionnels, voyages d'étude, séjours motivés par la maladie ou le décès d'un proche, les séjours de santé dans des

établissements spécialisés et les courts séjours d'agrément et les week-ends réguliers).

A la question "que représentent les vacances pour vous?", 79% ont dit "passer du temps en famille", 35% "partager des activités en famille" et 27% "passer du temps (parents/enfants) en famille avec grands-parents, oncles-tantes..."



## Les vacances (suite)

On constate la place qu'occupe la famille au sens large pendant les vacances.

Un répondant sur deux estime que les vacances sont faites pour "se reposer, se ressourcer", mais aussi pour "partir et voyager, se dépayser". 22% des répondants considèrent que les vacances "c'est cher et coûteux" et 6% que "c'est compliqué à organiser".

Au cours des 12 derniers mois, 1/3 des répondants ne sont pas partis. Plus on augmente le nombre de nuits et plus le pourcentage des répondants qui ne sont jamais partis augmente (45% pour 4 à 7 nuits et 65% pour 8 nuits et plus).

1 répondant sur 5 n'est pas parti depuis plus de 5 ans.

Ce sont les CSP- qui sont les plus nombreux à ne pas être partis au cours des 12 derniers mois (1 répondant sur 2). 19% des familles monoparentales partent une fois de 4 à 7 nuits contre 81% des familles en couple, les 12 derniers mois. 23% des répondants ayant un enfant

sont partis 1 à 3 nuits consécutives au cours des 12 derniers mois (61% des familles avec deux enfants, 17% avec trois enfants et plus). Sachant que la majorité des familles monoparentales ont un enfant, cela peut expliquer les résultats ci-dessus. Le pourcentage concernant les familles de trois enfants et plus peut être dû au coût que cela occasionne pour peu de temps et aussi à la logistique qu'il faut mettre en place pour un départ avec trois enfants et plus.

A la question "quels ont été les principaux bienfaits la dernière fois que vous êtes partis en vacances?", 70% des répondants estiment que les vacances permettent de rompre avec le quotidien, les vacances permettent de resserrer les liens familiaux (33%), de ressentir un bien-être général (35%), de faire des choses différentes (30%), de se faire plaisir (34%), de s'amuser (30%) et de prendre le temps de faire les choses (28%).

## Raisons évoquées pour la non-pratique de loisirs ou le non-départ en vacances et la méconnaissance des aides existantes

### Problèmes évoqués concernant les loisirs et les vacances

Les difficultés ressenties pour avoir des loisirs et partir en vacances sont de deux ordres: financier et le manque de temps.

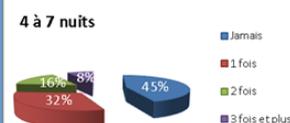
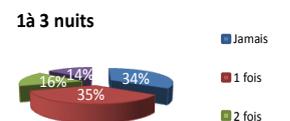
En ce qui concerne les loisirs, 62% des répondants ont abandonné une activité de loisirs au profit de leurs enfants pour des raisons financières (64%) et par manque de temps (52%). De même, 7 parents sur 10 regrettent de ne pouvoir faire certaines activités avec leurs enfants pour des raisons de coût (63%) et par manque de temps (39% pour des raisons professionnelles et 40% pour des raisons domestiques) mais également parce que l'activité n'existe pas à proximité du domicile.

79% des répondants concernés par la modification des rythmes scolaires, ont pu constater que cette modification a eu des répercussions sur les activités pratiquées par les enfants. En effet, 55% ont du modifier le jour et l'heure de l'activité, 17% ont changé d'activité et 49% ont cessé de pratiquer l'activité.

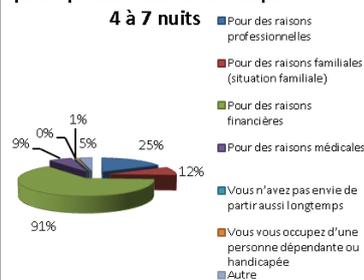
Pour les vacances, 91% des répondants évoquent des raisons financières. Ils sont 9% de CSP+, 29% de professions intermédiaires, 51% de CSP- et 11% sans activité.

Lorsqu'on demande "s'ils disposent de suffisamment de ressources pour passer de bonnes vacances", presque 7 répondants sur 10 estiment qu'ils ne disposent pas assez de ressources (37% de CSP+, 55% de professions intermédiaires, 85% de CSP- et 89% sans activité).

Le fait de ne pas partir en vacances a des répercussions sur la famille. 73% des répondants culpabilisent de ne pas pouvoir offrir plus à leurs enfants. 30% ressentent des répercussions sur la vie de la famille (fatigue, stress...), 28% ressentent une certaine frustration et 14% des enfants le reprochent parfois. Pour seulement 5% des répondants, cela n'a aucune incidence.

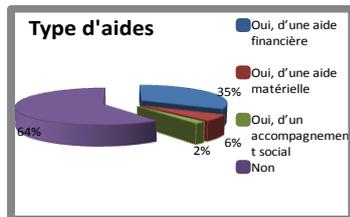


### pour quelles raisons non-départ



73% des répondants culpabilisent de ne pas pouvoir offrir plus à leurs enfants. 30% ressentent des répercussions sur la vie de la famille (fatigue, stress...), 28% ressentent une certaine frustration et 14% des enfants le reprochent parfois.

## Des aides pour pratiquer des loisirs ou partir en vacances en famille



**63% des répondants ne connaissent pas les aides** qui existent pour permettre la pratique d'activités de loisirs ou pour partir en vacances.

*82% n'ont jamais entrepris de démarches pour obtenir ces aides, 62% ne savent pas comment faire pour obtenir ces aides et 62% n'ont pas envie de faire les démarches.*

Pour les répondants qui bénéficient des *aides financières*, elles proviennent pour 65% des CAF, CCAS, Conseils Départementaux, pour 34% des CE, employeurs et œuvres sociales et pour 1% des associations et fondations. 56% des CSP- sont destinataires des premières et 32% des professions intermédiaires et 12% de CSP+.

Pour les aides des CE, 17% de CSP+, 39% de professions intermédiaires et 44% de CSP- en sont bénéficiaires. Pour les fondations et associations, ce sont essentiellement des CSP- qui en bénéficient.

*Les aides matérielles se répartissent pour 76% en*

prêt de logement, 29% des aides pour le transport et 12% prêt de matériel et d'équipement, certaines familles pouvant bénéficier de plusieurs aides. Le prêt de logement concerne aussi bien des familles en couple que des personnes seules, de professions intermédiaires ou de CSP-, pour des familles de 2 enfants à 75%.

*L'accompagnement social* concerne des familles de CSP- ou de professions intermédiaires avec au moins deux enfants, soit à préparer leurs vacances, soit à les accompagner.

Ces aides sont indispensables à ceux qui en bénéficient, car 58% d'entre eux affirment ne pas pouvoir partir en vacances sans celles-ci.

**Un réel besoin d'information sur les aides existantes se fait sentir.** La méconnaissance des familles sur les aides dont elles pourraient bénéficier et le besoin d'être accompagné pour réaliser le projet de vacances (qui passe souvent en arrière-plan dans le quotidien des répondants) apparaissent criant au vu des résultats de l'enquête.

UDAF de l'Hérault  
160 Rue des Frères Lumière  
CS29000  
34060 MONTPELLIER CEDEX 2  
04 99 13 23 45  
mail: [udaf34@wanadoo.fr](mailto:udaf34@wanadoo.fr)  
Site internet: [udaf34.fr](http://udaf34.fr)



## Conclusion

Les répondants de l'enquête **participent aux activités de leurs enfants**, aussi bien pour la pratique d'activités de loisirs que pour le départ en vacances en famille.

Mais il existe **des freins**, qui sont d'ordre financier mais aussi des contraintes dues au manque de temps disponible.

Pour pallier aux problèmes financiers, des aides existent distribuées par les CAF, les CCAS, les Conseils départementaux mais aussi les associations et fondations.

**Cependant, de très nombreuses familles ne connaissent pas ces aides et ne peuvent donc pas en faire la demande.**

Or, au vu des bienfaits ressentis lors de leurs

dernières vacances, énoncés par les familles, il est indispensable de réagir.

*Un vrai travail de communication est nécessaire (en complément de celle réalisée par la CAF).*

**Ainsi, les associations familiales et l'UDAF34 peuvent jouer un rôle de relais de l'information auprès des familles, et aider celles-ci à faire les démarches ou au moins les renseigner sur comment faire les démarches pour obtenir ces aides.**

